

# Seniorklub 60

Kredskontoret, Marienbergvej 17, 4760 Vordingborg  
tlf. 66106060 – E-mail: senior60@dlf.org – Hjemmeside: [www.kreds60.org](http://www.kreds60.org)

## Aktiviteter forår 2025

Torsdag 30/1

### Foredrag: Oplev verden fra en Cykelsaddel

Kl. 14 - 16

Tidligere kultur- og skoledirektør, Klaus Michal Jensen, fortæller inspirerende fra sine cykelture. Han siger selv: ” Siden jeg blev pensionist, har jeg søgt at opleve den verden, som en almindelig sommerferie ikke giver plads til. Min første tur var til Afrika. På dagen vil jeg fortælle om nogle af de oplevelser, som jeg fik på turen mellem Cairo og Cape Town.”

Efter ca. 45 min. er der pause, hvor vi serverer kaffe/te og kage.

I pausen holder vi også valg til Det forpligtende Kredssamarbejde mellem kredsene Vordingborg, Næstved, Nykøbing, Sorø og Ringsted. Alle interesserede kan stille op. Vi har 2 kandidater, men hvis flere har lyst, holder vi valg.

Foredraget fortsætter til kl. 16 og er **gratis**.

**Kontaktperson: Kirsten Heinesen 5537 2980**

Tirsdag 25/3

### Kør selv tur til Roskilde

Kl. 10.45–14.30

Vi **mødes** på Hestetorvet overfor Roskilde Station kl. 10.45.

Vi skal kl.11 ud på en **guidet tur** i Roskilde by. Turen varer 1.5 time og er med fokus på bl.a. Roskilde Kloster, Hotel Prinsen, Algade og Palæet. Efter turen går vi via Byparken til Restaurant Piperhus, som ligger med udsigt over Roskilde Fjord.

**Frokost kl. 13:** I kan vælge mellem Pariserbøf, Stjernes kud og lun porretærte.

**I skal vælge ved tilmeldingen.**

Vi slutter af med kaffe.

Herefter kan I på egen hånd udforske Roskildes andre seværdigheder.

**Max 30 personer.**

**Pris: 215/260 kr. for ikkemedlemmer. Drikkevarer er for egen regning.**

**Indbetales senest 24.2 til: Lån og Spar Bank reg.nr. 0400 konto:4018511717**

**Kontaktperson: Hanne Prytz 6168 7089**

Onsdag 30/4

## Kør selv tur til Davids Samling og Folketinget

Kl. 13 – ca. 21

Vi mødes kl. 13 ved Davids Samling, Kronprinsessegade 28, 1306 Kbhvn K.  
”Davids Samling er et Kunstmuseum, der rummer kunst og kunsthåndværk fra 1700 - tallets Europa, dansk guldalder og nyere dansk kunst samt kunst fra den islamiske verden fra 600-tallet til 18. årh.”

Samlingen har til huse i tidligere lejligheder i flere etager og er derfor mindre egnet for gangbesværede.

Vi får en rundvisning i 2 hold.

Kl. 15: **Kaffe/kage** i Orangeriet i Kongens Have. Restauranten ligger lige overfor i Kronprinsessegade 13.

Kl. 16: Går vi fra caféen til **Folketinget**, hvor vi samlet bydes velkommen ved besøgsindgangen ved den store trappe i Rigsdagsgården kl. 16.45.

Kl. 17–18.30: får vi en **guidet rundvisning**, der handler om ”Kvinderne på Borgen”.

Derefter går vi tilbage til Krystalgade 8-10 til Restaurant Ankara, hvor der er **aftensmad** kl. 19.

**Transport:** Det nemmeste er at tage toget fra Vordingborg/ Køge Nord til Hovedbanegården og derefter S-tog E mod Holte til Nørreport St. og gå ad Gothersgade ca. 10 min. til Davids Samling.

**Max. 30 personer**

**Pris: 214/ 260kr. for ikkemedlemmer. Drikkevarer for egen regning**

**Indbetales senest 30.3 til: Lån og Spar Bank: reg.nr. 0400 konto: 4018511717**

**Kontaktperson: Kirsten Heinesen 5537 2980/ 2986 2180**

Onsdag 28/5

## Kør selv tur til Køge by og Køge Museum

kl. 10.30- 16

Vi mødes kl. 10.30 på Køge Torv ved statuen.

Køge er en af de byer i Danmark med flest gamle bindingsværkshuse og en spændende og til tider dramatisk historie. Det kan I høre mere om på en **guidet tur** gennem byen på ca. halvanden time (2-4 km).

**Gratis parkering** findes på Værftsvej ved siden af Junckers Savværk. Herfra tager det 10 min. at gå til Køge Torv ved normal gang. Andre parkeringsmuligheder kan googles under parkering i Køge.

Kl. 12.30 er der **frokost** på Cafe Vivaldi på hjørnet af Torvet og Vestergade.

Kl. 15 er der besøg på **Køge museum**. Her vil vi få en introduktion, der bl.a. handler om forfærdelige og desværre talrige hekseforfølgelser i byen. Herefter er der mulighed for at gå rundt på egen hånd.

**Max. 30 personer**

**Pris: medl.199/ 337 kr. for ikkemedlemmer. Drikkevarer for egen regning.**

**Indbetales senest 28/4 til: Lån og Spar Bank: reg.nr. 0400 konto: 4018511717**

**Kontaktperson: Kristian Frølund 2078 1776**

Torsdag 19/6

## Kør selv tur til Bøtøskoven på Sydfalster

Kl. 10.30 – 14.30

**Mødested:** P-pladsen ved Bøtø Ringvej 50, 4873 Væggerløse.

I den unikke natur dannet af hav og mennesker vil vores guide, naturvejleder Johnny Madsen fra Guldborgsund Kommune, føre os gennem en ca. 5 km lang rute. Vi vil på ruten komme igennem et varieret landskab med både skov og åbne sletter. Kortere strækninger på ruten foregår på plankesti. Undervejs vil Johnny fortælle om skovens spændende historie og dens dyre- og planteliv. Området hører til et af de mange projekter, som Den danske Naturfond har købt og nu driver i samarbejde med Guldborgsund Kommune. Der er toiletfaciliteter både ved p-pladsen og 700m inde i skoven. Efter turen kan vi spise vores medbragte mad i et formidlings- og madpakkeområde 200m fra p-pladsen.

Husk **fødtøj** og **beklædning**, der passer til terræn og dagens vejr.

Turen er **gratis**.

Medbring gerne **madpakke** og **drikkevarer**.

**Kontaktperson: Knud Jacobsen 2221 5525**

Torsdag 14/8

## Revy 2024

Kl. 17.30 -ca 22.30

På utallige opfordringer gentager vi vores hyggelige tradition med at se Nykøbing Falster Revyen.

Vi mødes som sædvanlig til en festlig aften med at spise sammen i Café ”Trekanten”, Slotsbryggen 24, 4800 Nykøbing F.

Kl. 19.30 går vi til Teatret i Østergåden 2 og nyder her et par timers underholdning i hinandens selskab.

**Pris: 600/650 kr. for ikke medlemmer. Drikkevarer for egen regning.**

**Indbetales senest 14/6 til Lån og Spar Bank: reg. nr. 0400 konto: 4018511717**

**Kontaktperson: Kirsten Heinesen 5537 2980 / 2986 2180**

### Obs!

Ved alle arrangementer, hvor ikke andet er nævnt, sørger man selv for transport – vi er selvfølgelig behjælpelige med at skabe kontakter til samkørsel. Ring til turens kontaktperson.

Ved senere tilmelding kan vi ikke garantere en plads, men du er altid velkommen til at kontakte turens kontaktperson og høre, om der alligevel er plads.

Ved nogle ture er der sat et max. antal for deltagere. Så er det ”Først til mølle- princippet”. Ved overtegning oprettes venteliste. Du er altid velkomne til at ringe til turens kontaktperson for at høre om evt. afbud.

**Turens kontaktperson** står nederst under hver aktivitet.

Vores planlægningsgruppe kan altid bruge nye medlemmer, så du er velkommen til at henvende dig til en af os eller blot give os nogle ideer og ønsker.

**Husk, at du senest en måned før arrangementet skal indbetale deltagerbeløb (større end 99 kr.) til:**

**Lån og Spar Bank - Reg.nr. 0400 konto: 4018511717**

**NB:** *Ved mange af arrangementerne forpligter vi os med et deltagerantal og dermed også en økonomi. Derfor er vi nødt til at gøre din tilmelding bindende d.v.s. at du ikke kan forvente tilbagebetaling ved afbud..*

*Bliver du forhindret i at deltage - så meddel det i god tid –*

*senest 1 måned før arrangementet*

*Afbud skal gives direkte til kontaktpersonen.*

### Obs!

### Obs

## Tilmelding

### Vejledning til hvordan du udfylder og sender tilmeldingslisten.

#### A:

1. Gem den vedhæftede tilmelding på pc – navn: Tilmelding-2024
2. Den bliver udsendt i både word og pdf.
3. Du udfylder den med dine valg og gemmer den.
4. Du åbner dit mail- program
5. Udfyld ”Til” med [hanne.prytz9@gmail.com](mailto:hanne.prytz9@gmail.com)
6. Vedhæft din udfyldte tilmelding
7. Send din mail

#### B:

Du kan også sende en almindelig e-mail til: [hanne.prytz9@gmail.com](mailto:hanne.prytz9@gmail.com)  
Du skal så selv skrive turene, deltagerantal, etc.

Tilmeldingen skal sendes senest **6. december.**

Med venlig hilsen

Kaja Pedersen	tlf.22773592	<a href="mailto:kmp3960@gmail.com">kmp3960@gmail.com</a>
Aage Carlsen	tlf.25139978	<a href="mailto:carlsenaage@gmail.com">carlsenaage@gmail.com</a>
Kirsten Heinesen	tlf. 55372980/29862180	<a href="mailto:kirsten@heinesen.net">kirsten@heinesen.net</a>
Knud Jacobsen	tlf. 22215525	<a href="mailto:knudjacobsen@gmail.com">knudjacobsen@gmail.com</a>
Hanne Prytz	tlf. 61687089	<a href="mailto:hanne.prytz9@gmail.com">hanne.prytz9@gmail.com</a>
Ingrid Oxlund	tlf. 22824824	<a href="mailto:ingrid@oxlund.org">ingrid@oxlund.org</a>
Vibeke Sabroe	tlf. 55564496/4129 1689	<a href="mailto:vibekesabroe@gmail.com">vibekesabroe@gmail.com</a>
Lis-Anne Johansen	tlf. 5159 6941	<a href="mailto:lis-anne@th-johansen.dk">lis-anne@th-johansen.dk</a>
Kristian Frølund	tlf.20781776	<a href="mailto:kriflund@dukamail.dk">kriflund@dukamail.dk</a>