



Psykologbistand

for alle ansatte i Faxe Kommune

- NÅR ARBEJDSLIVET GØR ONDT
- HVIS DU OPLEVER EN KRISE
- HVIS DU BLIVER UDSAT FOR VOLD ELLER TRUSLER
- HVIS DER ER MISTRIVSEL PÅ ARBEJDSPLADSEN
- MED HOTLINE FOR LEDERE



Sådan får du hjælp

Oplever du mistroivsel, stress, krise, vold eller trusler på jobbet? Eller har du på anden måde ondt i dit arbejdsliv?

Så kan du få hjælp hos Nordisk Krisekorps og deres autoriserede og erfarne psykologer - både ved akutte og ikke-akutte hændelser. Alle psykologerne har naturligvis tavshedspligt.

Du kan ringe til Nordisk Krisekorps døgnet rundt på

60 11 11 44

Aftalen med Nordisk Krisekorps dækker problemer, der har indflydelse på dit arbejdsliv. Er dine problemer kun af rent privat karakter uden indflydelse på dit arbejdsliv, skal du gå til din egen læge og få en henvisning til psykologsamtaler gennem den offentlige sygesikring.

Sådan foregår forløbet

- Du ringer først til Nordisk Krisekorps, som sørger for, at en psykolog ringer dig op og holder første samtale telefonisk. Du er anonym, hvis du ønsker det, men vi anbefaler, at du inddrager din leder
- Du kan få i alt 4 samtaler (inkl. første telefonsamtale). Kan du nøjes med telefonsamtalen, stopper forløbet her. Skal du have



1-3 ekstra personlige samtaler, kontakter Nordisk Krisekorps HR & Løn Afdelingen, som skal visitere dig til samtalerne. Du er stadig anonym - visitatoren ved dog, hvilket centerområde du hører til af hensyn til den interne afregning

- Har du efter de nævnte fire samtaler behov for flere, skal du involvere din leder, der skal bevilge disse. Nu kan du altså ikke længere være anonym, fordi lederen nu skal kontakte Nordisk Krisekorps. Den kontakt sker altid telefonisk af hensyn til tavshedspligten

Hotline for ledere

Som leder kan du ringe til Nordisk Krisekorps. Her kan du få gratis råd og vejledning, hvis du skal håndtere medarbejderes mistro, stress eller andre trivselsproblemer i din afdeling.

Det er psykologer, du taler med, men denne rådgivning har ikke karakter af egentlige behandlende samtaler.

Ved ulykker, katastrofer og større kriser

- Arranger psykologbistand - ring til Nordisk Krisekorps
- Vurder hvilke medarbejdere, der kan have behov for at få bearbejdet hændelsen
- Anmeld skaden inden for 9 dage til A-skade og kontakt forsikringsenheden på forsikringsenheden@faxekommune.dk



Du kan også få hjælp internt

I HR & Løn Afdelingen er vi altid klar med støtte, vejledning og samtaler, hvis der er behov for det. Vi tilbyder råd og vejledning både til den enkelte medarbejder/leder og til hele arbejdspladser.

- **Få en personlig afklarende samtale - ring 3061 8190**
Har du fravær på grund af arbejdsmæssige forhold? Eller er du ved at få det? Så kan du - helt anonymt - få en afklarende samtale. Vi har tavshedspligt, og formålet med samtalen er altid at støtte dig i at finde løsninger på de problemer og udfordringer, du oplever. Du kan ringe døgnet rundt - uden for arbejdstid skal du dog lægge en besked
- **Få gode ideer og råd om arbejdsmiljø - ring 4046 2333**
I er altid velkomne til at ringe til HR & Løn Afdelingen og bede om et besøg. Vi kommer gerne ud og tager en snak om inspirerende og godt arbejdsmiljø. Kontakt afdelingsleder Imran Akbar på mail: akbar@faxekommune.dk eller ring på ovenstående nummer

Andre muligheder

Du kan også søge offentlig hjælp til psykisk og fysisk arbejdsmæssig trivsel og sundhed i regionens arbejdsmedicinske afdelinger, der ligger på sygehusene i både Holbæk, Slagelse og Nykøbing F.

Arbejdsmedicinsk afdeling kan hjælpe med undersøgelse og behandling af mange forskellige ting - for eksempel stress, skimmelsvamp, natarbejde, fysiske belastninger og med helbredsundersøgelser.

Du skal have en henvisning fra din egen læge.