



Medlemsarrangement - om dit arbejdsmiljø!

Onsdag den 12. juni 2019 kl. 16 - 19 med efterfølgende tapas

I vinter holdt vi et medlemsarrangement for vores medlemmer fra de mindre medlemsgrupper. Tilbagemeldingerne herfra var så positive, at vi nu gentager arrangementet – men i en udvidet version. Psykolog **Sanna Koch Autrup** fra Arbejdsmedicinsk Afdeling vil stå for oplægget.

Oplægget giver mulighed for at blive klogere på det sociale og organisatoriske (psykiske) arbejdsmiljø samt at drøfte konkrete risiko- og beskyttelsesfaktorer i arbejdet. Vi vil blive introduceret til sammenhænge mellem problemer i arbejdsmiljøet og udviklingen af sygdom, som der arbejdes med på Arbejdsmedicinsk Afdeling, og der vil være et særligt fokus på begrebet stress - et begreb, som anvendes hyppigt, men hvad er det egentlig? -Taler vi om det samme? -Og kan vi forebygge det?

Program:

15.45 - 16.00 Kaffe/te og kage

16.00 – 19.00 Oplæg og drøftelser om arbejdsmiljø og arbejdsvilkår v/psykolog Sanna Koch Autrup,
Arbejdsmedicinsk Afdeling, Nykøbing Falster

19.00 - Let anretning - tapas

Tilmelding til Kredsen på mail 060@dlf.org senest 3. juni 2019. Kurset afholdes på Kredskontoret, Marienbergvej 17, 4760 Vordingborg.

Vi kan garantere, at det bliver nogle virkelig gode timer - så skynd dig at melde dig til, for selvom hverdagen føles travl og trang, kan præcis dette arrangement give lidt energi tilbage.

Vi glæder os til at dig!

Venlig hilsen
Kredsstyrelsen